

Die Freude unseres Herzens Ist in Gott

Stiller Tag und Kontemplation
im Advent

am 19.12.2026



SONNENHOF

Haus der Stille

4460 Gelterkinden

www.sonnenhof-grandchamp.org

In der Adventszeit innehalten und der Sehnsucht Raum geben, Jesus Christus zu begegnen ...

Sich öffnen und achtsam sein für die Freude, die ER mit seinem Kommen uns schenken möchte ...

Miteinander meditieren und dabei die tragende und unterstützende Kraft der Gemeinschaft erleben ...

Dazu möchte dieser Tag einladen.

Ablauf des Tages:

ab 9.00 Uhr Anreise und Zimmerbezug

9.30 Uhr kurze Einführungs- und
Vorstellungsrunde

10.00-11.00 Uhr Gehen und Sein in der
Natur (warme Getränke im Esszimmer)

11.00-11.25 Uhr Meditation

11.30-11.55 Uhr Meditation

12.10 Uhr Möglichkeit am Mittagsgebet
teilzunehmen; anschl. Mittagessen

14.30-17.00 Uhr Tee im Esszimmer

15.00-15.25 Uhr Meditation

15.30-15.55 Uhr Meditation

16.30-16.55 Uhr Meditation

17.00-17.25 Uhr Meditation

17.30 Uhr Abschlussrunde

Ende gegen 18.00 Uhr

Datum: 19.12.2026

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Es besteht die Möglichkeit, schon am Vortag anzureisen und auch bis Sonntag zu bleiben (bitte auf der Anmeldung vermerken)

Kosten für den Tag: CHF 55 - 60 Richtpreis;
(Mittagessen und Zimmer für die Mittagsruhe
inbegriffen)

Leitung:

Sr. Mechthild und Reinhild Schneider

Anmeldung an:

SONNENHOF

Haus der Stille

CH - 4460 Gelterkinden

Mail: sonnenhof@grandchamp.org

Tel.: +41 (0)61 981 11 12

www.sonnenhof-grandchamp.org