

Schweigepilgern 2026

Von Übergängen und Lebensschritten

11. bis 13. September 2026



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden
sonnenhof@grandchamp.org

Elemente des Pilgerwochenendes

Unser Leben ist geprägt durch Lebensübergänge - geplante und ungeplante.

Was verändert sich für mich zur Zeit?

Welche Schritte sind für mich dran?

Wir gehen als Gruppe - und jede/jeder hört in sich: was ändert sich für mich?

- Schweigend wandern
- ca. 3 Std. reine Wanderzeit
- hoffnungsvolle Impulse
- Tagzeitengebete im Sonnenhof

Was ist mitzubringen?

- Tagesrucksack mit Ersatzwäsche
- gute Wanderschuhe
- Wanderstöcke empfehlenswert
- Regenschutz
- Wasserflasche, Picknickdose

2 Übernachtungen im Sonnenhof

Leitung: Pius Freiermuth und
Birke Baden
Pilgerbegleiter EJW

Beginn: Freitag, 11. September 2026
17:30 h im Sonnenhof

Anreise möglich ab 16:00 Uhr

17:30 Einführung

18:30 Abendgebet; anschliessend
Nachtessen

Samstag, 12. September 2026

Streckenlänge ca. 12 km;

Aufstieg 507 m/ Abstieg 507 m

Sonntag, 13. September

Morgenspilgern freiwillig

11.30h Gottesdienst im Sonnenhof

Ende: um 14.00 Uhr (nach dem
Mittagessen)

Kosten: CHF 140 bis 180
(für die Fahrtkosten mit ÖV kommt
jede/r selbst auf)

Anmeldung:

SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12
sonnenhof@grandchamp.org