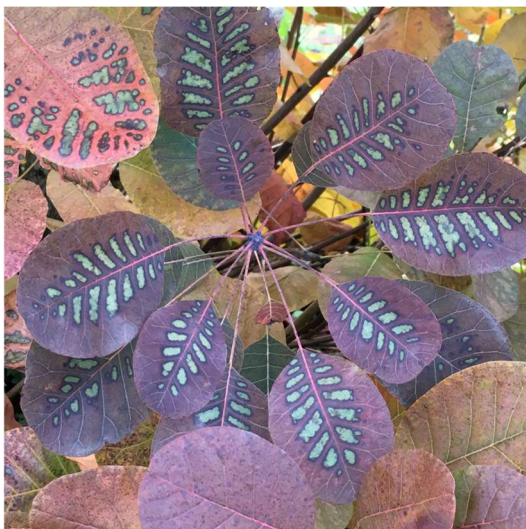


**„Und nach wie vor:
Das Leben ist schön!**

Ich würde gerne allmählich pointierte
Worte dafür finden!“

Kurzexerzitien in der Tradition der
Frauenspiritualität mit Texten
von Ety Hillesum

Mi 7. - So 11.10.2026



SONNENHOF
Haus der Stille
CH-4460 Gelterkinden
www.sonnenhof-grandchamp.org

Diese Kurzexerzitien wollen uns die
holländische Jüdin Ety Hillesum und
ihren inneren Weg in Auseinander-
setzung mit Krieg und Verfolgung
näherbringen.

Texte aus ihren Tagebüchern (1941-43)
und entsprechende biblische Texte sind
die Grundlage für die Meditationen. Sie
regen dazu an, für die eigenen Gefühle
und Erfahrungen Worte zu suchen und
so dem eigenen inneren Weg mit Gott
auf der Spur zu bleiben.

Folgende Elemente prägen den Tag

- Täglicher Impuls zu Ety Hillesum
- Gemeinsame und individuelle
Meditationen
- Körperübungen
- Einzelgespräche
- Stundengebete und Mahlzeiten mit
der Weggemeinschaft

Die Exerzitien werden im Schweigen
durchgeführt.

*In mir ist ein so vollkommenes und
vollständiges Glück, mein Gott. ...
Damit ist mein Lebensgefühl wohl am
vollkommensten ausgedrückt: Ich ruhe in
mir selbst. Und dieses Selbst, das
Allertiefste und Allerreichste in mir, in
dem ich ruhe, nenne ich „Gott“.*

Beginn: Mittwoch, 7. Okt. 2026
um 17.30 Uhr
Ankunft 15.30 – 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 11. Okt. 2026
ca. 13.30 Uhr

Kosten:
Pensionskosten: 280.- bis 360.- CHF
Kursgeld: 120.- CHF

Leitung:

Isabelle Deschler, kath. Theologin,
Exerzitienleiterin

Pfrn. Gisella Matti, Exerzitienleiterin

Anmeldung:

SONNENHOF
-Haus der Stille-
CH - 4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12
Mail: sonnenhof@grandchamp.org