

Jahresprogramm

2026

- 6.01. **«Da ist (ihnen) ein Licht aufgegangen»**
Einkehrtag zu Epiphantias
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Pfr. Christian Weber
8. - 15.02. **«Du bist, also bin ich» ***
Einzelexerzitien mit den „Ich-bin“-Worten
Jesu im Johannes-Evangelium
Bruno Brantschen SJ, Pfrn. Christa Gerber
- 18.02. **«Dein guter Geist leite uns»**
Einkehrtag zu Aschermittwoch 9:30 - 20:00
Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Weggemeinschaft Sonnenhof
26. - 29.03. **Tage der Stille**
«Von Herzen – hebräisch gedacht» *
Christoph Hilty und Mathias Gerber
1. - 6.04. **Heilige Woche und Ostern**
Pfr. Peter Schwarz und die
Weggemeinschaft Sonnenhof
16. - 19.04. **Kontemplation und Tanz nach Via cordis**
mit Auferstehungsikonen von J. Boesch *
Dietlind Schaale und Cornelia Staib
- 30.04. - 3.05. **«Aufbrechen und heimkommen zu Gott**
und zu mir selbst»
Wanderretraite
Donat Oberson

8. - 10.05. **«Zum inneren Grund - mit Meister Eckhart»**
Kontemplation nach Via integralis und Meditation in Bewegung nach Shibashi-Qi Gong. *
Pfr. Christian Frei und Monika Helbling

22. - 25.05. **Miteinander pilgern: ***
Der Pfingstgeist bewegt - was für ein Geist?!
Pfrn. Marion Moser

30.05. **Bibel getanzt**
9:30 – 18:00 Uhr
Meditative Tänze und Texte
Martha Jost und Verena Manger

13.06. **«Das sind meine Schwestern und Brüder...?!» - Einkehrtag mit Bibliolog**
9:30 - 17:30 Uhr
Reinhild Schneider und Eva Schelker-Weber

26. - 28.06. **«Worte sind Mauern oder Fenster» ***
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
Beginn am Freitag um 12:00 Uhr
Pfrn. Susanne Edel

06. - 12.07. **«Sei achtsam auf dich selbst, um achtsam zu sein auf Gott» (Basilius der Grosse) ***
Kontemplative Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild

- SOMMERPAUSE -

11. - 13.09. **Kurzpilgern**
Pius Freiermuth

17. - 20.09. **«Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, ... der Sammlung auf das Wesentliche» (Dietrich Bonhoeffer) ***
Einführung in die kontemplativen Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild

- 26.09. **«Abenteuer Stille – wir feiern Erntedank»**
 Einkehrtag für Kinder von 6 bis 13 Jahren
 mit einer erwachsenen Begleitperson
 10:00 - 17:00 Uhr
Birgit Hofmann
7. - 11.10. **«Und nach wie vor: Das Leben ist schön!
 Ich würde gerne allmählich pointiertere
 Worte dafür finden!» ***
 Kurzexerzitien mit Texten von Etty Hillesum
Isabelle Deschler und Gisella Matti
- 22.10. **Leben und Sprache von Martin Buber**
 Einkehrtag: 9:30 – 17:00 Uhr
Pfr. Carl Schnetzer
- 24.10. **«Was die Liebe lebendig hält»**
 Einkehrtag für Paare: 9:00 – 20:00 Uhr
Pfr. Markus Binder und Désirée Binder
- 30.10. - 1.11. **«Loslassen» ***
 Kontemplation nach Via integralis und Meditation in Bewegung nach Shibashi-Qi Gong
Pfr. Christian Frei und Monika Helbling
12. - 15.11. **«Dem Leben Tiefe geben» ***
 Einführung in die kontemplativen Exerzitien
Madeleine Monsch und Daniel Häsler
- 10.12. **Einkehrtag im Advent**
 9:30–20:00 Uhr
Pfrn. Dagmar Heller
- 15.12. **«Leben bis zum letzten Atemzug» ***
 (C. Saunders, Gründerin der Palliativpflege)
 Einkehrtag von 10:00 - 17:00 Uhr
Pfrn. Martina Holder

- 19.12. **Tag der Stille und Kontemplation**
 9:30 – 18:00 Uhr
Sr. Mechthild
23. - 26.12. **Gemeinsam Weihnachten feiern**
Pfrn. Sabine Focken und
Weggemeinschaft Sonnenhof
- 30.12. 2026 **"Ich lasse dich nicht - du segnest mich**
 - 1.01. 2027 **denn!" Versöhnt über die Jahresschwelle.**
Neujahrsretraite *
 Beginn am 30.12.2025 um 15:30 Uhr
Pfrn. Susanne Edel und Susanne Reusch-
Schweitzer
- 6.01.2027 **Einkehrtag zu Epiphanias ***
 mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Pfrn. Marion Moser

Gartentage: * 2. Mai * 30. Mai * 10. Okt

oder nach persönlicher Absprache

Für die mit * gekennzeichneten Kurse wird ein Kursgeld erhoben.

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen gerne ein detailliertes Faltblatt zu.

Jahresprogramm und Faltblätter finden Sie auch unter:

www.sonnenhof-grandchamp.org

→ Gästeempfang → Jahresprogramm

Vom 22. Januar bis zum 6. Februar und vom 19. Juli bis zum 4. September ist der Empfang auf dem Sonnenhof **geschlossen**.

