

# „Wo bleibst du, Trost der ganzen Welt ...?“

Einkehrtag im Advent  
11.12.2025



Sonnenhof, Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

Jede und jeder von uns kennt Situationen im Leben, in denen er oder sie sich Trost gewünscht hat oder untröstlich war. Wir kennen auch Worte oder Handlungen, die uns vertröstet haben.

Was ist das „Trost“ ? Sind es Worte, oder Menschen, die sich uns zuwenden, Dinge, oder gar Gott selbst, in vielfältiger Form?

Trost ist lebensnotwendig, wenn wir trauern, vor Schrecken erstarrt sind, uns ohnmächtig fühlen, keinen Ausweg mehr sehen, verzweifeln.

Was unterscheidet Trost von Vertröstung? Können wir Gottes Trost in unserem Leben spüren?

Wir sind mitten in der Adventszeit, ein Jahr liegt hinter uns, das neue Kirchenjahr hat eben begonnen.

Und so singen wir in einem Adventslied: „Wo bleibst du, Trost der ganzen Welt, darauf sie all ihr Hoffnung stellt? O komm, ach komm vom höchsten Saal, komm tröst uns hier im Jammertal.“

Wir wollen über diesen Text und über biblische „Trosttexte“ nachdenken und ihnen nachspüren. Womöglich erfahren wir Stärkung auf unserem Weg durch diese Adventszeit und darüber hinaus.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Pfarrerin i.R. Angelika Keller und die  
Weggemeinschaft Sonnenhof

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Biblischer Impuls im Kaminzimmer  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Biblischer Impuls  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt

**Kosten:** CHF 65.- bis 70.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof, Haus der Stille

CH-4460 Gelterkinden

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Tel: +41 (0)61 981 11 12

Es ist möglich, bereits am Vorabend anzureisen oder bis zum nächsten Morgen zu bleiben - bitte bei der Anmeldung entsprechend vermerken.

# „Wo bleibst du, Troost der ganzen Welt ...?“

Einkehrtag im Advent  
11.12.2025



Sonnenhof, Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

Jede und jeder von uns kennt Situationen im Leben, in denen er oder sie sich Troost gewünscht hat oder untröstlich war. Wir kennen auch Worte oder Handlungen, die uns vertröstet haben.

Was ist das „Troost“ ? Sind es Worte, oder Menschen, die sich uns zuwenden, Dinge, oder gar Gott selbst, in vielfältiger Form?

Troost ist lebensnotwendig, wenn wir trauern, vor Schrecken erstarrt sind, uns ohnmächtig fühlen, keinen Ausweg mehr sehen, verzweifeln.

Was unterscheidet Troost von Vertröstung? Können wir Gottes Troost in unserem Leben spüren?

Wir sind mitten in der Adventszeit, ein Jahr liegt hinter uns, das neue Kirchenjahr hat eben begonnen.

Und so singen wir in einem Adventslied: „Wo bleibst du, Troost der ganzen Welt, darauf sie all ihr Hoffnung stellt? O komm, ach komm vom höchsten Saal, komm tröst uns hier im Jammertal.“

Wir wollen über diesen Text und über biblische „Troosttexte“ nachdenken und ihnen nachspüren. Womöglich erfahren wir Stärkung auf unserem Weg durch diese Adventszeit und darüber hinaus.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Pfarrerin i.R. Angelika Keller und die  
Weggemeinschaft Sonnenhof

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Biblischer Impuls im Kaminzimmer  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Biblischer Impuls  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt

**Kosten:** CHF 65.- bis 70.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof, Haus der Stille  
CH-4460 Gelterkinden

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Tel: +41 (0)61 981 11 12

Es ist möglich, bereits am Vorabend anzureisen oder bis zum nächsten Morgen zu bleiben - bitte bei der Anmeldung entsprechend vermerken.

# „Wo bleibst du, Troost der ganzen Welt ...?“

Einkehrtag im Advent  
11.12.2025



Sonnenhof, Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

Jede und jeder von uns kennt Situationen im Leben, in denen er oder sie sich Troost gewünscht hat oder untröstlich war. Wir kennen auch Worte oder Handlungen, die uns vertröstet haben.

Was ist das „Troost“ ? Sind es Worte, oder Menschen, die sich uns zuwenden, Dinge, oder gar Gott selbst, in vielfältiger Form?

Troost ist lebensnotwendig, wenn wir trauern, vor Schrecken erstarrt sind, uns ohnmächtig fühlen, keinen Ausweg mehr sehen, verzweifeln.

Was unterscheidet Troost von Vertröstung? Können wir Gottes Troost in unserem Leben spüren?

Wir sind mitten in der Adventszeit, ein Jahr liegt hinter uns, das neue Kirchenjahr hat eben begonnen.

Und so singen wir in einem Adventslied: „Wo bleibst du, Troost der ganzen Welt, darauf sie all ihr Hoffnung stellt? O komm, ach komm vom höchsten Saal, komm tröst uns hier im Jammertal.“

Wir wollen über diesen Text und über biblische „Troosttexte“ nachdenken und ihnen nachspüren. Womöglich erfahren wir Stärkung auf unserem Weg durch diese Adventszeit und darüber hinaus.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Pfarrerin i.R. Angelika Keller und die  
Weggemeinschaft Sonnenhof

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Biblischer Impuls im Kaminzimmer  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Biblischer Impuls  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt

**Kosten:** CHF 65.- bis 70.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof, Haus der Stille  
CH-4460 Gelterkinden

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Tel: +41 (0)61 981 11 12

Es ist möglich, bereits am Vorabend anzureisen oder bis zum nächsten Morgen zu bleiben - bitte bei der Anmeldung entsprechend vermerken.