

# «Mit himmlischen Wurzeln in den himmlisch-göttlichen Reichtümern schöpfen»

(Annick de Souzenelle)

**08. – 11. Mai 2025**

## Wanderretraite



**SONNENHOF**  
**Haus der Stille**  
**4460 Gelterkinden**  
**[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)**

## Leben aus den göttlichen Quellen

An diesen Tagen werden wir täglich im Jura rund um den Sonnenhof 4 bis 5 Stunden wandern.

Wir wollen uns neu ansprechen lassen von der Schönheit der Landschaft, von Bibeltexten, dem Thema *Leben aus den Quellen unseres göttlichen Ursprungs*, und von allem, was uns auf den Wanderungen im Schweigen begegnet.

Der Sonnenhof in Gelterkinden ist als „Haus der Stille“ ein idealer Ort, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen.

## Elemente der Retraite

- Durchgängiges Schweigen
- 4 – 5 Stunden gemütliches Wandern mit Pausen
- Austausch in der Gruppe
- Hinweise zur Meditation auf dem Weg
- Stundengebet mit den Schwestern morgens und abends
- Einzelgespräch

## Was ist mitzubringen?

- Kleiner Rucksack
- Gute Wanderschuhe
- Eventuell Wanderstöcke
- Regenschutz
- Wasserflasche und Picknickdose

## Beginn:

Donnerstag, 8. Mai 17.00 Uhr  
(Anreise ab 15.00 Uhr möglich)

**Ende:** Sonntag, 11. Mai 17.00 Uhr

**Kosten:** CHF 250.- bis 300.- (inkl. Busfahrten)

**Leitung:** Donat Oberson (kath. Theologe, Sozialarbeiter)

## Anmeldung:

möglichst bis 15. April an

SONNENHOF – Haus der Stille

CH – 4460 Gelterkinden

Tel: 061 981 11 12

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen gegenteiligen Bescheid erhalten.