

Jahresprogramm

2025

- 06.01. **«Gott erscheint»**
Einkehrtag zu Epiphania
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Pfr. Heinz Brauchart
Beginn am 5.1.2025 um 17:00 Uhr
- 15.02. **«Die Liebe gibt nicht (so schnell) auf»**
Einkehrtag mit dem Bibliolog
9:30 -18:00 Uhr
Pfrn. Reinhild Schneider
- 22.02. **Tag der Stille und Kontemplation**
9:30 – 18:00 Uhr
Sr. Mechthild
- 05.03. **«Gott entzünde in uns das Feuer seiner Liebe»**
Einkehrtag zu Aschermittwoch
9:30 – 20:00 Uhr
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Weggemeinschaft Sonnenhof
- 27.- 30.03. **«Dem Leben Tiefe geben» ***
Einführung in die kontemplativen Exerzitien
Madeleine Monsch und Daniel Häsler
- 16.- 21.04. **«Mehr als wir zu hoffen wagen»**
Heilige Woche und Ostern
Pfr. Markus Binder und Désirée Binder
Weggemeinschaft Sonnenhof

25. - 27.04. **Kontemplation nach Via integralis und Meditation in Bewegung in der Tradition Shibashi-Qi Gong ***
Christian Frei, Pfarrer und Meditationslehrer Via Integralis, und Monika Helbling, Lehrerin in Shibashi und Franklin-Pädagogin
- 01.05. **Einkehrtag**
9:30 – 20:00 Uhr
Pfrn. Marion Moser
- 08.- 11.05. **«Mit himmlischen Wurzeln in den himmlisch-göttlichen Reichtümern schöpfen»** (Annick de Souzaenelle)
Wanderretraite
Donat Oberson
23. - 25.05. **«Worte sind Mauern oder Fenster»**
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
Beginn am Freitag um 12:00 Uhr
Pfrn. Susanne Edel
- 29.05.-01.06. **Auffahrtspilgern**
Pius Freiermuth
- 09.06. **«Abenteuer Stille»**
Einkehrtag für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson
10:00 - 17:00 Uhr
Diakonin Birgit Hofmann
07. - 13.07. **«Sei achtsam auf dich selbst, um achtsam zu sein auf Gott»** (Basilios der Grosse) *
Kontemplative Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild

- SOMMERPAUSE -

04. – 07.09. **«Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche» ***
(Dietrich Bonhoeffer)
Einführung in die Kontemplativen Exerzitien
Karin Seethaler, Sr. Mechthild
- 13.09. **«Ein dankbares Herz» - Bibel getanzt**
Meditative Tänze und Texte
9:30 - 18:00 Uhr
Martha Jost und Verena Manger
- 19.-21.09. **Kurzpilgern**
Pius Freiermuth und Monika Ender
- 18.10. **«Eine dreifache Schnur reißt nicht so schnell entzwei» (Pred. 4, 12)**
Einkehrtag für Paare
9:00 - 20:00 Uhr
Désirée Binder, Dipl.-Psychologin
Markus Binder, Pfarrer und Diplompsychologe
- 24.- 26.10. **Kontemplation nach Via integralis und Meditation in Bewegung in der Tradition Shibashi-Qi Gong ***
Christian Frei, Pfarrer und Meditationslehrer
Via Integralis, Monika Helbling, Lehrerin in Shibashi und Franklin-Pädagogin
- 22.11. **Einkehrtag mit Bibliodrama**
9:30 – 17:00 Uhr
Donat Oberson
- 04.- 07.12. **«Wegweiser» ***
Kurzexerzitien im Advent
Pfrn. Henriette Meyer-Patzelt

- 11.12. **Einkehrtag im Advent**
9:30–20:00 Uhr
Pfrn. Angelika Keller
- 23.-26.12. **Gemeinsam Weihnachten feiern**
Pfrn. Claudia Lempp und
Weggemeinschaft Sonnenhof
- 30.12.25
- 02.01.26 **Neujahrsretraite**
Pfrn. Marion Moser
Beginn am 30.12.2025 um 17:00 Uhr
Ende am 02.01.2026 um 10:00 Uhr
- 06.01.2026 **Einkehrtag zu Epiphania**
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr
Pfr. Christian Weber
Beginn am 05.01.2026 um 17:00 Uhr

Gartentage: * 10. Mai * 13. September
oder nach persönlicher Absprache

Für die mit * gekennzeichneten Kurse wird ein Kursgeld erhoben.

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen gerne ein detailliertes Faltblatt zu.

Jahresprogramm und Faltblätter finden Sie auch unter:

www.sonnenhofgrandchamp.org

→ Gästeempfang → Jahresprogramm

Vom 20. Januar bis zum 6. Februar und vom 14. Juli bis zum 1. September ist der Empfang auf dem Sonnenhof geschlossen.

