

# Demut - verdächtige oder befreiende Tugend?

Einkehrtag im Advent  
12.12.2024



Sonnenhof, Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

## Demut - verdächtige oder befreiende Tugend?

In unserer Gesellschaft der Exzellenz und des Wettbewerbs ist Demut keine beliebte Tugend. Sie kann gar zerstörerisch sein, wenn wir sie als Selbstverneinung verstehen.

In dieser Adventzeit wollen wir Demut als befreiende Tugend wieder entdecken. Paulus schreibt an die Philipper: „*In Demut, schätze einer den andern höher ein als sich selbst*“ (Philipper 2, 2). Demut denkt vom andern her. Sie hat nichts mit einer zwanghaften Erniedrigung des Ich zu tun, sondern vielmehr mit der Erhöhung des Du. Das ist sichtbar im Beispiel Christi (Philipper 2, 5-11).

In dieser Adventzeit können wir die Demut Gottes meditieren, die so strahlend in der Menschwerdung ist.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Pfarrer Michel Cornuz und die  
Weggemeinschaft Sonnenhof

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Biblischer Impuls im Kaminzimmer  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Biblischer Impuls  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt
<b>Kosten:</b>	CHF 65.- bis 70.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof, Haus der Stille  
CH-4460 Gelterkinden  
Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)  
Tel: +41 (0)61 981 11 12

Es ist möglich, bereits am Vorabend anzureisen  
oder bis zum nächsten Morgen zu bleiben - bitte  
bei der Anmeldung entsprechend vermerken.

# Demut - verdächtige oder befreiende Tugend?

Einkehrtag im Advent  
12.12.2024



Sonnenhof, Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

## Demut - verdächtige oder befreiende Tugend?

In unserer Gesellschaft der Exzellenz und des Wettbewerbs ist Demut keine beliebte Tugend. Sie kann gar zerstörerisch sein, wenn wir sie als Selbstverneinung verstehen.

In dieser Adventzeit wollen wir Demut als befreiende Tugend wieder entdecken. Paulus schreibt an die Philipper: „*In Demut, schätze einer den andern höher ein als sich selbst*“ (Philipper 2, 2). Demut denkt vom andern her. Sie hat nichts mit einer zwanghaften Erniedrigung des Ich zu tun, sondern vielmehr mit der Erhöhung des Du. Das ist sichtbar im Beispiel Christi (Philipper 2, 5-11).

In dieser Adventzeit können wir die Demut Gottes meditieren, die so strahlend in der Menschwerdung ist.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
Pfarrer Michel Cornuz und die  
Weggemeinschaft Sonnenhof

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
10.00	Biblischer Impuls im Kaminzimmer  Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Biblischer Impuls  Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe  Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt
<b>Kosten:</b>	CHF 65.- bis 70.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof, Haus der Stille  
CH-4460 Gelterkinden  
Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)  
Tel: +41 (0)61 981 11 12

Es ist möglich, bereits am Vorabend anzureisen  
oder bis zum nächsten Morgen zu bleiben - bitte  
bei der Anmeldung entsprechend vermerken.