

## Mit Ritualen den Alltag beleben

**Retraite**  
vom 21. – 23. 06. 2024



**Sonnenhof**  
**Haus der Stille**  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

Rituale geben unserem Alltag Struktur und Rhythmus.

Rituale ordnen Erlebtes und führen uns in unsere Mitte. Sie wirken sinnstiftend und schenken Geborgenheit.

Geistliche Rituale weisen über uns hinaus auf ein «mehr» hin.

Diese Retraite lädt uns ein, unsere eigenen, persönlichen Rituale zu reflektieren und zu erweitern.

### Elemente der Retraite

- schlichte Rituale gemeinsam erleben
- Impulse zur Gestaltung geistlicher Rituale
- Austausch zu zweit, Austausch in der Gruppe
- Stundengebet mit der Weggemeinschaft

Beginn: Freitag, 21. Juni 2024  
um 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 23. Juni 2024  
nach dem Mittagessen  
(ca. 13:30 Uhr)

Kosten: CHF 100.- Kursgeld

Pension: CHF 160.- bis CHF 200.-  
(Richtpreis)

Leitung: Pfrn. Henriette Meyer-Patzelt

### Anmeldung an:

SONNENHOF Haus der Stille  
4460 Gelterkinden

[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Tel.: 061 981 11 12

[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)