

„Liebe deine Nächsten wie dich selbst“

In die Selbst- und Nächstenliebe finden
mit „Gewaltfreier Kommunikation“

12.-14. April 2024



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden

www.sonnenhof-grandchamp.org

Liebe deine Nächsten wie dich selbst“ –
in die Selbst- und Nächstenliebe finden mit
„Gewaltfreier Kommunikation“.

Im christlichen Glauben wissen wir uns von
Gott geliebt und wollen Liebe ausüben. Gar
nicht so einfach in den Herausforderungen
des Alltags. Können wir unsere Liebe
stärken, ja, sie gar „einüben“?
Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach
Marshall Rosenberg bietet Hilfe-stellungen
an, in einen liebevollen Blick auf uns selbst
und andere zu kommen – im Geist Jesu.

Impulse, Übungen alleine, zu zweit und in
der Gruppe werden sich abwechseln,
eingebettet in die Stille und
Tagzeitengebete auf dem Sonnenhof.

Leitung: Dr. Susanne Edel, Pfarrerin und
Trainerin „Gewaltfreie Kommunikation“ in
Ausbildung, Tübingen

Kosten: CHF 160.- bis 180.- (Richtpreis)

Anmeldung:
SONNENHOF - Haus der Stille
CH - 4460 Gelterkinden
Mail: sonnenhof@grandchamp.org
Tel.: +41 (0)61 981 11 12

<u>Freitag:</u>	
bis 11.30h	Anreise
12.10h	Mittagsgebet anschl. Mittagessen
15.30h	Begrüßung und Einführung
17.15h	1. Impuls
18:30h	Abendgebet anschl. Abendessen
20:00h	2. Impuls
21:00h	Segen zur Nacht
<u>Samstag:</u>	
7:00 bis 9:15	Frühstück
8:00h	Morgengebet
9.30h	Morgenaustausch
10:00h	3. Impuls
12:10	Mittagsgebet anschl. Mittagessen
15.30h	Bitte und Dank
17.15h	4. Impuls
18:30h	Abendgebet anschl. Abendessen
19.30h	persönliches Dankgebet
20.30h	Komplet
<u>Sonntag:</u>	
7.30h	Eucharistiefeier
7:00 bis 9:15h	Frühstück
10:00h	Abschlussrunde
11:00h	Persönlicher Ausklang
12.10h	Mittagsgebet anschl. Mittagessen
ca.13:30	Abreise