

## **Mystik und Widerstand**

Kurzexerzitien im Advent

mit Impulsen von Dorothee Sölle

Mi 4.- So. 8. Dez. 2024



SONNENHOF  
Haus der Stille  
4460 Gelterkinden  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

Diese Kurzexerzitien laden ein zu einer Besinnung im Advent. Sie stehen in der Tradition der Frauenmystik und wollen uns Dorothee Sölle und ihr Engagement näher bringen.

Texte von Dorothee Sölle und entsprechende biblische Texte werden zur individuellen Meditation angeboten und in Einzelgesprächen mit der Begleitung besprochen. Impulse zum Leben von Dorothee Sölle sowie Anleitung und Hilfe zur Meditation werden in der Gruppe wie auch im Einzelgespräch gegeben.

### **Folgende Elemente prägen den Tag**

- Täglicher Impuls zu Dorothee Sölle
- Gemeinsame und individuelle Meditationen
- Körperübungen
- Einzelgespräche
- Stundengebete und Mahlzeiten mit den Schwestern

Die Exerzitien werden im Schweigen durchgeführt.

*Je mehr wir uns auf das Loslassen der falschen Wünsche und Bedürfnisse einlassen, je mehr wir dem Staunen in unserem Alltag Raum geben, desto mehr nähern wir uns dem an....*

**Beginn:** Mittwoch, 4. Dez. 2024  
17.30 Uhr  
Ankunft 15.30 – 17.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 8. Dez. 2024  
13.30 Uhr

**Kosten:**  
Pensionskosten: 280.- bis 360.- CHF  
Kursgeld: 120.- CHF

**Leitung:**  
Pfrn. Margrit Schiess, Exerzitienleiterin  
Isabelle Deschler, kath. Theologin,  
Exerzitienleiterin  
Pfrn. Gisella Matti, Exerzitienleiterin

### **Anmeldung :**

Schwestern von Grandchamp  
SONNENHOF Haus der Stille  
4460 Gelterkinden  
Tel.: 061 981 11 12  
[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen gegenteiligen Bescheid erhalten.

