

# Jahresprogramm

**2024**

- 6.1.                   **«...er aber wird euch mit dem Heiligen Geist taufen»**  
Einkehrtag zu Epiphania  
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr  
*Pfrn. Dagmar Heller*  
Beginn am 5.1.2024 um 17:00 Uhr
- 20.1.                   **«Du, Gott, siehst mich»**  
Einkehrtag mit dem Bibliolog  
9:30 -18:00 Uhr  
*Pfrn. Reinhild Schneider*
- 14.2.                   **«Gib mir den Geist der Geduld... »**  
Einkehrtag zu Aschermittwoch  
9:30 – 20:00 Uhr  
mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr  
*Weggemeinschaft Sonnenhof*
- 27.3.- 1.4.           **«Wir haben den Herrn gesehen -  
Begegnungen mit dem Auferstandenen»  
Heilige Woche und Ostern**  
*Pfrn. Dagmar Heller und  
Weggemeinschaft vom Sonnenhof*
- 12.-14.4.           **«Liebe Deine Nächsten wie Dich selbst»**  
In die Selbst- und Nächstenliebe finden mit  
Gewaltfreier Kommunikation  
Beginn am Freitag um 12:00 Uhr  
*Pfrn. Susanne Edel*

- 27.4.           **«Hüte dein Geheimnis – offen, frei und zugewandt»**  
Einkehrtag für Paare  
9:00 bis 20:00 Uhr  
*Désirée Binder, Dipl.-Psychologin*  
*Markus Binder, Pfarrer und Diplompsychologe*
- 30.5.-2.6.       **«Entschleunigung – vom Vielen zu weniger und zur Einfachheit**  
Wanderretraite  
*Donat Oberson*
- 6.- 9.6.         **«Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche» \***  
(Dietrich Bonhoeffer)  
Einführung in die kontemplativen Exerzitien  
*Karin Seethaler, Sr. Mechthild*
- 13.6.           **Einkehrtag**  
9:30 - 20:00 Uhr  
*Pfrn. Marion Moser*
- 21.- 23.6.       **«Mit Ritualen den Alltag beleben» \***  
Tage der Stille  
Beginn am Freitag, 21.6. um 12:00 Uhr  
*Pfrn. Henriette Meyer-Patzelt*
- 27.- 30.6.       **«Kommt und seht» \***  
Tage der Stille  
*Christoph Hilty*
- 7.9.             **Tag der Stille und Kontemplation**  
9:30 – 18:00 Uhr  
*Sr. Mechthild*  
(für alle, die an kontemplativen Exerzitien teilgenommen haben)

- 12.-15.9.           **Pilgertage**  
«Auf Wegen der Didaché (Zwölfapostellehre)»  
*Pius Freiermuth Pilgerbegleiter,*  
*Pfr. Armin Mettler*  
Beginn: Donnerstag, 12.09. um 10:00 Uhr am  
Bahnhof in Liestal
- 23.-29.9.           **«Sei achtsam auf dich selbst, um achtsam  
zu sein auf Gott» (Basilius der Grosse) \***  
Kontemplative Exerzitien  
*Karin Seethaler, Sr. Mechthild*
- 18.-20.10.         **Kontemplation nach Via integralis und  
Meditation in Bewegung in der Tradition  
Shibashi-Qi Gong \***  
*Christian Frei, Meditationslehrer Via Integralis,*  
*Pfarrer*  
*Monika Helbling, Lehrerin in Shibashi,*  
*und Franklin-Pädagogin*
- 21.11.             **Einkehrtag**  
9.30 -20.00 Uhr  
*Pfrn. Elisabeth Strübin, Vroni Wüthrich*
- 04.-08.12..       **Kurzexerzitien im Advent \***  
**«Mystik und Widerstand» -  
mit Impulsen von Dorothee Sölle**  
*Pfrn. Margrit Schiess, Isabelle Deschler,*  
*Pfrn. Gisella Matti*
- 12.12.             **Einkehrtag im Advent**  
9.30–20.00 Uhr  
*Pfr. Michel Cornuz*
- 23.-26.12.         **Gemeinsam Weihnachten feiern**  
*Pfr. Carl Schnetzer*  
*Weggemeinschaft Sonnenhof*

30.12.24 -  
2.1.25

### **Neujahrsretraite**

**«Siehe ich will ein Neues schaffen – jetzt wächst es auf, erkennt Ihr's denn nicht»**

*Pfrin. Christine und Pfr. Günter Knoll  
und Weggemeinschaft Sonnenhof*

Beginn am 30.12. um 17.:00 Uhr

6.1.2025

### **Einkehrtag zu Epiphania**

«Gott erscheint – Meditationen über scheinbar  
Alltägliches»

mit Eucharistiefeier um 11:30 Uhr

*Pfr. Heinz Brauchart und  
Weggemeinschaft Sonnenhof*

Beginn am 5.1.2025 um 17:00 Uhr

Für die mit \* gekennzeichneten Kurse wird ein Kursgeld erhoben.

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen gerne ein detailliertes Faltblatt zu.

Das Jahresprogramm und Faltblätter finden Sie auch unter:

**[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)**

→ Gästeempfang → Jahresprogramm

**Vom 22. Januar bis zum 5. Februar und vom 15. Juli bis zum 3. September** ist der Empfang auf dem Sonnenhof **geschlossen**.

### **Gartentage 2024:**

\*4. Mai, \*15. Juni, \*26. Oktober