

# „Besser mehr Liebe als mehr Strenge“

Einkehrtag im Advent  
mit Franz von Sales

14. Dezember 2023



Sonnenhof  
Haus der Stille  
4460 Gelterkinden, Schweiz  
[www.sonnenhof-grandchamp.org](http://www.sonnenhof-grandchamp.org)

## Sich auf Weihnachten einstimmen mit Franz von Sales

Franz von Sales (1567-1622) Ordensgründer und Bischof von Genf, gilt als eine der bedeutendsten Gestalten des Christentums.

Er verstand es, Anleitungen zum geistlichen Leben zu geben, die man im Alltag verwirklichen kann und dazu inspirieren, „fromm und trotzdem normal“ zu bleiben...

Wir wollen uns im Hinblick auf das Wunder der Menschwerdung Gottes von der menschbezogenen Theologie von Franz von Sales berühren lassen und von ihr lernen.

„Besser mehr Liebe als mehr Strenge“ – dieses Leitwort des feinsinnigen, milden, humorvollen Kirchenmannes gilt besonders auch für die Advents- und Weihnachtszeit, ist Weihnachten doch nicht das Fest der Strenge, sondern der Liebe...

Wir verbringen diesen Tag der Einkehr in der Gemeinschaft, im Schweigen und im Gebet.

Für Menschen jeden Alters. Es besteht die Möglichkeit für ein Einzelgespräch.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich:  
die Weggemeinschaft Sonnenhof  
mit Pfarrer Heinz Brauchart

## Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Ankunft bei Kaffee und Tee Zimmerbezug
9.30 Uhr	Begrüßung und Einführung
10.00	Besinnung in der Kapelle Zeit zum persönlichen Rückzug
12.10 Uhr	Mittagsgebet, Mittagessen
ab 14.30 Uhr	Kaffee und Tee in Stille
15.30 Uhr	Besinnung in der Kapelle Zeit zum persönlichen Rückzug
17.30 Uhr	Austausch in der Gruppe Einführung in die Liturgie der Eucharistiefeier
18.30 Uhr	Eucharistiefeier, Abendessen
20.00	Verabschiedung und Abfahrt

**Kosten:** CHF 60.- bis 65.- (Richtpreis)

## Anmeldung:

Sonnenhof - Haus der Stille

4460 Gelterkinden

Fon: +41 (0)61 981 11 12

Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt zu verlängern.