

Einkehrtag im Sonnenhof

Donnerstag 23. Nov. 2023



zur Jahreslosung

Du bist ein Gott der mich sieht

1.Mose 16,13

Der Einkehrtag bietet die Möglichkeit auf dieses Wort aus der Bibel zu hören und es in der Stille im Gebet im Herzen zu bewegen.

Dabei trägt uns das Gebet der Schwestern und die wohlthuende Atmosphäre des Sonnenhofs, das Haus der Stille der Schwestern von Grandchamp.

TAGESABLAUF

- Ab 9 h Ankunft, Zimmerverteilung
- 9.30 h Einführung in den Tag und 1. Impuls
Zeit für persönliche Meditation und Gebet
- 12.10 h Mittagsgebet - Mittagessen
Ruhezeit - Tee
- 15.00 h 2. Impuls
Zeit für persönliche Meditation und Gebet
- 17.15 h Rückblick auf den Tag
- 18.30 h **Eucharistiefeier**
- 19.30 h à Dieu!

Wer zum Abendessen bleiben will, vermerke dies bitte bei der Anmeldung.

Es besteht die Möglichkeit der Anreise am Vortag und spätere Abreise – bitte bei der Anmeldung vermerken.

Alle bekommen ein Einzelzimmer, in dem man auch ausruhen darf!

Leitung Elisabeth Strübin, Pfrn. Liestal
Vroni Wüthrich, Lupsingen

Kosten 60 – 65 Franken

Anmeldung bis am 15. November 2023

Schwestern von Grandchamp
SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Tel. 061 981 11 12

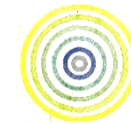
sonnenhof@grandchamp.org

PRAKTISCHE HINWEISE

Bequeme warme Kleidung
ev. warme Socken
und/oder Hausschuhe

Event. Regenschutz
Gute Schuhe für einen Spaziergang

Eigene Bibel,
Papier und Schreibzeug für Notizen
eventuell Farbstifte

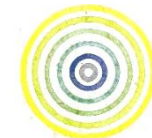


ZU WAS EIN EINKEHRTAG DIENT

**In einer Atmosphäre der Stille
Ausruhen, Distanz gewinnen,
durchatmen, zur Mitte finden,
Kraft schöpfen**

„Es liegt in der Stille eine wunderbare
Macht der Klärung,
der Reinigung, der Sammlung
auf das Wesentliche.“

Dietrich Bonhoeffer



Für das Programm 2024
bitten zu gegebener Zeit die Webseite
vom Sonnenhof anzuschauen
www.sonnenhof-grandchamp.org