

Vertraut den neuen Wegen

28. April – 1. Mai 2023

Wanderretraite



SONNENHOF
Haus der Stille
4460 Gelterkinden
www.sonnenhof-grandchamp.org

Vertraut den neuen Wegen, auf die der Herr euch weist

(Lied im Reformierten Gesangbuch)

An diesen Tagen werden wir täglich im Jura rund um den Sonnenhof 4 bis 5 Stunden wandern.

Wir wollen uns neu ansprechen lassen von der Schönheit der Landschaft, von Bibeltexten, dem Lied des reformierten Gesangbuches und von allem, was uns auf den Wanderungen im Schweigen begegnet.

Der Sonnenhof in Gelterkinden ist als „Haus der Stille“ ein idealer Ort, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen.

Elemente der Retraite

- Durchgängiges Schweigen
- 4 – 5 Stunden gemütliches Wandern mit Pausen
- Austausch in der Gruppe
- Hinweise zur Meditation auf dem Weg
- Stundengebet mit den Schwestern morgens und abends
- Einzelgespräch

Was ist mitzubringen?

- Kleiner Rucksack
- Gute Wanderschuhe
- Eventuell Wanderstöcke
- Regenschutz
- Wasserflasche und Picknickdose

Beginn: Freitag, 28. April 17.00 Uhr
Ankunft ab 15.00 Uhr

Ende: Montag, 1. Mai 17.00 Uhr

Kosten: CHF 250.- bis 300.- (inkl. Busfahrten)

Leitung: Donat Oberson (kath. Theologe, Sozialarbeiter)

Anmeldung:

bis spätestens **12. April 2023**

SONNENHOF – Haus der Stille
Schwestern von Grandchamp

CH – 4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12

sonnenhof@grandchamp.org

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen gegenteiligen Bescheid erhalten.