

**Einkehrtag für Paare
11. Februar 2023**

Partnerschaft neu ausbalancieren



Wie wir in Liebesbeziehungen
unsere innere ‚Goldwaage‘
wieder ins Lot bringen
und einen Ausgleich
finden können

**Sonnenhof Haus der Stille
4460 Gelterkinden**
www.sonnenhof-grandchamp.org

Es ist gar nicht so einfach, Balance zu halten in der Partnerschaft und das Eigene und das Fremde, das uns auch in Liebesbeziehungen immer wieder begegnet, wahr- und anzunehmen. Dabei stoßen wir gelegentlich an Grenzen und machen die Erfahrung, einander oder uns selbst nicht gerecht zu werden, uns etwas schuldig zu bleiben. Wie auf einer fein justierten Goldwaage spüren wir, wenn etwas nicht (mehr) stimmt, nicht im Gleichgewicht ist. Das öffnet uns die Gelegenheit, nochmal neu hinzuschauen und ‚Schieflagen‘ auszubalancieren.

Dabei hilft offenes, ehrliches Nachspüren und In-sich-hinein-Horchen, was wir in der Paarbeziehung als unausgeglichen erleben, wo wir ein Konto führen, in das der oder die andere noch etwas ‚einzuzahlen‘ hat. Dafür können wir Worte finden, die Brücken bauen, Türen öffnen und konkrete Möglichkeiten eines fairen Ausgleichs anbieten. Das tut beiden Seiten gut.

Wir laden Sie herzlich ein, diesen Fragen an unserem Einkehrtag für Paare in Ruhe nachzuspüren und für sich und Ihre Partnerschaft ermutigende Anregungen mitzunehmen.

Der Tag ist geprägt durch die gemeinsamen Stundengebete mit der Weggemeinschaft im Sonnenhof, Mahlzeiten in der Stille und Impulsen, die zur Begegnung mit sich selbst und miteinander einladen.

Der inhaltliche Teil endet vor dem Abendgebet und Sie haben die Möglichkeit, zum Gebet und anschl. Nachtessen zu bleiben. Auch Übernachtungen davor und/oder danach können dazu gebucht werden.

Programm

- ab 9.00 Uhr Ankunft und
 Zimmerverteilung
- 09.30 Uhr Einführung und
 erster Impuls
- Zeit für Stille Zeit allein
 und Austausch zu zweit
- 12.10 Uhr Mittagsgebet
 Mittagessen
- ab 15.00 Uhr Tee in Stille und
 Selbstbedienung
- 15.30 Uhr zweiter Impuls
- Zeit für Stille Zeit allein
 und Austausch zu zweit
- 17.30 Uhr Austausch
18. 30 Uhr Abendgebet
 anschließend Nachtessen

Leitung: Désirée Binder, Dipl.-Psych.
 und Familientherapeutin
 Markus Binder, Pfarrer und
 Diplom-Psychologe
 Weggemeinschaft Sonnenhof

Kosten: 60 CHF / 60 € p.P. (Richtpreis)

Anmeldung: Sonnenhof - Haus der Stille
 Schwestern von Grandchamp
 CH - 4460 Gelterkinden

Mail: sonnenhof@grandchamp.org
Tel.: +41 (0)61 981 11 12